

keep in move Sportanimation & Events, J. Olivares, Am Dorfteich 16, 24107 Ottendorf/Kiel

**Sportanimation-und Kinderanimation Heidkoppel
im Juli und August 2014**

Montags: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Power Walking am Strand**
- 10.00 – 11.00 Uhr: **Rückenfit/Stretching/Entspannung**
- 11.00 – 12.15 Uhr **Beachvolleyball**
- 13.00 – 14.00 Uhr: **Basteln und Malen**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Slackline für Jedermann**
- 14.00 – 15.00 Uhr: **Skimboard für Anfänger**
- 15.00 – 16.00 Uhr: **Beachfun für die ganze Familie**

Mittwochs: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 - 09.45 Uhr: **Nordic Walking Schnupperkurs**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Body Workout Fitness**
- 11.00 – 12.15 Uhr: **Beachsport für Jedermann**
- 13.00 – 14.00 Uhr: **Skimboard for Teens**
- 14.15- 15.00 Uhr **Spiele für die ganze Familie**
- 15.00 – 16.00 Uhr: **Beachspiele für die ganze Familie**

Freitags: Treffpunkt am Keep in Move Anhänger

- 09.00 – 09.45 Uhr: **Walking am Strand**
- 10.00 – 10.45 Uhr: **Rückenpower**
- 11.00 - 12.00 Uhr: **Beachvolleyball (Fitness)**
- 11.00 - 12.00 Uhr: **Basteln und Malen**
- 13.00 - 14.00 Uhr: **Beachvölkerball für Kinder**
- 14.00 - 15.00 Uhr: **Skimboard und Beachgames**

keep in move

Jorge Olivares

Examiniertes Sportlehrer
Medizinischer Fitnesstrainer

Am Dorfteich 16
24107 Ottendorf / Kiel

Fon: 0431/908 612 39
Fax: 0431/530 184 59
Mobil: 0177/275 57 22

www.keepinmove.de
keepinmove@aol.com



→ **Sportanimation**

Beacholympiaden, Nordic Walking/Blading, Surf-events, Personaltraining, Fitnesstouren...

→ **Kinderanimation**

Spielevents, Hüpfburgen, Kinderkunstschnitzen, Piratenfest, Jonglage-workshop, Kletterwand...

→ **Gesundheitssport**

Rückenfitness, Herzkreislauf-training, 50 plus Fitness, Koronarsport, präv. Kraft-training, Sport mit Adipösen, Aquafitness, Gesundheitstouren...

→ **Incentives**

Mitarbeiter-/Kundenevents, Event-/Fitnessprogramme, Betriebsausflüge, Tagungsbegleitung, Event-Marketing...

Steuernummer
200 880 27 14

Bankverbindung
Jorge Olivares
Kontonummer: 33 72 32 05
Bankleitzahl: 200 100 20
Postbank Hamburg